



Meditación

Posturas * Respiración * Relajación * Alimentación * Pensamiento Positivo y Meditación

Domingos 20:00 h



Meditación en silencio * Kirtan (cantos de mantras) *
Lectura de una escritura clásica de Yoga *
Entrada libre (se aceptan donativos de flores o frutas)



Centro de Yoga Sivananda Vedanta Granada -afiliado
Fundador Swami Vishnudevananda
Calle Ángel 13, Granada • Teléfonos 958997735 y
660288571 • www.sivanandagranada.es